



Via

**ISTITUTO TECNICO COMMERCIALE
"AMBROGIO FUSINIERI"
VICENZA**



G. D'Annunzio, 15 - 36100 VICENZA Tel. (0444) 563544 – Fax (0444) 962574

Norme di comportamento per l'ora di educazione fisica

- Dopo la campanella, lasciare la propria classe in un unico gruppo, accompagnati dall'insegnante di educazione fisica; raggiungere, senza disturbare, gli spogliatoi; cambiarsi velocemente e presentarsi in palestra per l'appello in maniera composta, senza usare attrezzatura sportiva; il rappresentante di classe consegna all'insegnante il Registro di classe prelevato dall'aula;
- indossare scarpe e indumenti sportivi adeguati (puliti, decenti e che non intralcino l'attività) da cambiare a fine lezione; le scarpe devono essere pulite e ben allacciate;
- è vietato, durante le lezioni, allontanarsi dal gruppo di lavoro, accedere agli spogliatoi e ai servizi, se non autorizzati dagli insegnanti;
- al termine della lezione è opportuno darsi una rinfrescata almeno al busto e alle ascelle (portarsi un piccolo asciugamano, il sapone è in dotazione negli spogliatoi); è possibile farsi una doccia veloce; è vietato usare spray profumati negli spogliatoi (al massimo uno stick profumato); rientrare poi in classe direttamente, per tempo ed in un unico gruppo;
- riporre gli oggetti di valore negli appositi cassetti con chiave (un cassetto per ogni classe); la chiave sarà custodita dal rappresentante di classe (o chi per esso) che attenderà che tutti siano cambiati prima di aprire il cassetto, per evitare che resti aperto con oggetti di valore; la scuola non risponde in caso di furti o danneggiamenti (lasciare a casa gli oggetti di valore);
- comunicare ad inizio lezione eventuali infortuni lievi che possano limitare una partecipazione completa alla lezione pratica, possibilmente tramite certificato medico; se l'infortunio è lieve, o limitato, l'allievo dovrà cambiarsi e partecipare alla lezione per quanto possibile;
- comunicare all'inizio dell'anno agli insegnanti eventuali difficoltà di tipo fisico (allergie, asma, problemi cardiaci, ecc.);
- gli allievi esonerati per tutto l'anno (in modo parziale o totale) dovranno presentare ad inizio anno la documentazione necessaria (rivolgersi in segreteria didattica) e dovranno sempre essere presenti alle lezioni e partecipare secondo le proprie possibilità e le indicazioni degli insegnanti: a fine anno saranno valutati in base alla loro partecipazione e alle loro conoscenze teoriche;
- in caso di infortunio durante l'ora di educazione fisica, avvisare sempre l'insegnante, anche se si tratta di infortuni lievi;
- è severamente vietato utilizzare attrezzature sportive senza l'autorizzazione degli insegnanti;
- durante gli intervalli è vietato entrare in palestra e negli spogliatoi;
- gli spogliatoi devono restare ordinati e puliti; è vietato consumare merendine o bevande; chi usa i servizi igienici deve lasciarli come vorrebbe trovarli;
- gli insegnanti sono autorizzati ad entrare negli spogliatoi per controllare l'ordine;
- è sempre vietato gettare a terra carte, lattine, immondizie, o altro all'interno degli impianti sportivi esterni (eventuali responsabili effettueranno la pulizia di tutto l'impianto); usare gli appositi contenitori;
- utilizzare sempre un comportamento ed un linguaggio adeguato all'ambiente scolastico.
- è vietato entrare negli uffici degli insegnanti e nei magazzini, se non autorizzati;
- In palestra sono vietati i giochi pericolosi ed il gioco del calcio.